

## COMUNITA' PARROCCHIALE S. GIUSEPPE ARTIGIANO

Via Cuneo, 2  
Settimo Torinese (TO)  
Tel. 011-898 20 68

[www.sangiuseppearartigiano.it](http://www.sangiuseppearartigiano.it)  
[segreteria@sangiuseppearartigiano.it](mailto:segreteria@sangiuseppearartigiano.it)

### LAMPADA AI MIEI PASSI

Anno VI/Numero 235 Domenica 1 Dicembre 2024

## PRIMA DOMENICA DI AVVENTO



### ACCENDIAMO LA CANDELA DEI PROFETI

**Dal Vangelo di Marco** (Lc 21,25-28.34-36)

«<sup>25</sup>Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, <sup>26</sup>mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. *Le potenze dei cieli* infatti saranno sconvolte. <sup>27</sup>Allora vedranno *il Figlio dell'uomo venire su una nube* con grande potenza e gloria. <sup>28</sup>Quando cominceranno ad accadere queste cose, **risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina**».

«<sup>34</sup>State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; <sup>35</sup>come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. <sup>36</sup>**Vegliate in ogni momento pregando**, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

**Parola del Signore.**

**Lode a te o Cristo.**

## PAPA FRANCESCO CI PARLA

Il Vangelo della Liturgia di oggi, **prima Domenica di Avvento**, cioè la prima Domenica di preparazione al Natale, ci parla della venuta del Signore alla fine dei tempi. Gesù annuncia eventi desolanti e tribolazioni, ma proprio a questo punto **ci invita a non avere paura**. Perché? Perché andrà tutto bene? No, ma **perché Egli verrà**. Gesù tornerà, Gesù verrà, lo ha promesso. Dice così: «**Risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina**» (Lc 21,28). È bello ascoltare questa **Parola di incoraggiamento**: risollevarci e alzare il capo perché proprio nei momenti in cui tutto sembra finito **il Signore viene a salvarci**; attenderlo con gioia anche **nel cuore delle tribolazioni, nelle crisi della vita** e nei drammi della storia. Attendere il Signore. Ma come si fa ad alzare il capo, a non farci assorbire dalle difficoltà, dalle sofferenze, dalle sconfitte? Gesù ci indica la via con un richiamo forte: «State attenti a voi stessi, **che i vostri cuori non si appesantiscano** [...]. **Vegliate in ogni momento pregando**» (vv. 34.36).

“**Vegliate**”, la *vigilanza*. Fermiamoci su questo **aspetto importante della vita cristiana**. Dalle parole di Cristo vediamo che la vigilanza è legata all’attenzione: state attenti, vegilate, **non distraetevi**, cioè restate svegli! **Vigilare significa questo: non permettere che il cuore si impigrisca e che la vita spirituale si ammorbida nella mediocrità**. Fare attenzione perché si può essere “cristiani addormentati” – e noi sappiamo: **ce ne sono tanti di cristiani addormentati, cristiani anestetizzati dalle mondanità spirituali** – cristiani senza slancio spirituale, senza ardore nel pregare – pregano come dei pappagalli – senza entusiasmo per la missione, senza passione per il Vangelo. Cristiani che guardano sempre dentro, **incapaci di guardare all’orizzonte**. E questo porta a “sonnecchiare”: tirare avanti le cose per inerzia, a cadere nell’apatia, **indifferenti a tutto tranne che a quello che ci fa comodo**. E questa è una vita triste, andare avanti così... **non c’è felicità lì**.

Abbiamo bisogno di **vigilare per non trascinare le giornate nell’abitudine**, per non farci appesantire – dice Gesù – dagli affanni della vita (cfr v. 34). Oggi, dunque, è una buona occasione per chiederci: **che cosa appesantisce il mio cuore**? Che cosa appesantisce il mio spirito? Che cosa mi fa accomodare sulla poltrona della pigrizia?! **Quali sono le mediocrità che mi paralizzano**, quali sono i vizi che mi schiacciano a terra e mi impediscono di alzare il capo? E riguardo ai pesi che gravano sulle spalle dei fratelli, sono attento o indifferente? Queste domande ci fanno bene, perché aiutano a *custodire il cuore dall’accidia*. Ma, **cosa è l’accidia**? È un grande nemico della vita spirituale, anche della vita cristiana. L’accidia **è quella pigrizia che fa precipitare, scivolare nella tristezza, che toglie il gusto di vivere e la voglia di fare**. [...] Si incomincia con quella tristezza, si scivola, si scivola, e niente gioia. E aggiungiamo un ingrediente essenziale: **il segreto per essere vigilanti è la preghiera**. **È la preghiera che tiene accesa la lampada del cuore**. Specialmente quando sentiamo che l’entusiasmo si raffredda, la preghiera lo riaccende, perché ci riporta a Dio, al centro delle cose. Anche nelle giornate più piene, non tralasciamo

la preghiera. Può esserci di aiuto la preghiera del cuore, ripetere spesso brevi invocazioni. In Avvento, abituarci a dire, ad esempio: "Vieni, Signore Gesù". Soltanto questo, ma dirlo: "**Vieni, Signore Gesù**". Questo tempo di preparazione al Natale è bello: pensiamo al presepio, pensiamo al Natale, e diciamo dal cuore: "Vieni, Signore Gesù, vieni". Ripetiamo questa preghiera lungo tutta la giornata, e l'animo resterà vigile! "Vieni, Signore Gesù".

## LA CORONA DI AVVENTO

### **Che cos'è la CORONA D'AVVENTO?**

La corona dell'Avvento consiste in oggetto circolare rivestito di rami verdi sul quale vengono collocate quattro candele

A partire dal 1600 cattolici e protestanti tedeschi iniziarono a usare questo simbolo per rappresentare Gesù, che è la luce venuta nel mondo.

Vediamo nel dettaglio la simbologia:

**La forma circolare:** il cerchio non ha principio né fine, è un segno di eternità e di unità; la corona è anche segno di regalità e di vittoria e annuncia che sta per nascere Gesù che è il re che vince le tenebre con la sua luce.

**I rami verdi:** simboleggiano la speranza e la vita: sta per arrivare il Signore che sconfigge le tenebre della morte.

**Le quattro candele:** le candele si accendono una per volta durante le quattro domeniche di avvento. Simboleggiano la luce in mezzo alle tenebre: la salvezza portata da Gesù Cristo è la luce per la vita di ogni persona.

**I colori:** il colore delle candele riflette i colori liturgici di questo periodo. Nella liturgia il colore viola indica penitenza, conversione, speranza, attesa e suffragio, si usa nei tempi d'Avvento e di Quaresima. La candela rosa viene accesa la terza domenica di Avvento, detta Gaudete, quando anche il sacerdote indossa paramenti rosa; la domenica Gaudete è la domenica della gioia perché i fedeli sono arrivati a metà dell'Avvento e il Natale è vicino.

### **Il significato delle QUATTRO CANDELE**

Le quattro candele hanno un nome ed un significato peculiari.












**La prima candela è detta "del Profeta",** poiché ricorda il profeta Michea, che aveva predetto che il Messia sarebbe nato a Betlemme e simboleggia la speranza.

**La seconda candela è detta "di Betlemme",** per ricordare la città in cui è nato il Messia, e simboleggia la chiamata universale alla salvezza.

**La terza candela è detta "dei pastori",** i primi che videro ed adorarono il Messia e simboleggia la gioia, da qui il colore rosa.

**La quarta candela è detta "degli Angeli",** i primi ad annunciare al mondo la nascita del Messia e a vegliare sulla capanna dove è nato il Salvatore. Simboleggia l'amore.

## APPUNTAMENTI

-  **Lunedì 9 dicembre alle ore 16:00** Le suore invitano i membri della fraternità preziosina e tutti coloro che lo desiderano, per un momento di preghiera e di riflessione sulla Parola di Dio. Ci troveremo nella sala attigua alla segreteria.
-  **Open day Scuola Materna: Mercoledì 11/12 (17:00 – 19:00), Sabato 11/01 (9:30 – 12:00).** (E' preferibile prendere appuntamento.) La grande novità: "La sezione primavera".
-  **Festa degli Anniversari di Matrimonio:** Invito a tutte le coppie che quest'anno compiono 5/10/15.....50/60 anni di Matrimonio: **Domenica 8/12 nella Santa Messa delle ore 11:00. Vi aspettiamo numerosi! Per favore, iscriversi in ufficio parrocchiale!!!**
-  **Il nostro Arcivescovo incontra i giovani: "Vedere la Parola", Venerdì 13 Dicembre 2024, h. 21:00 per riflettere sul tema "Figli nel figlio".**
-  **Spazio Mamme:** Una bella occasione per le mamme che desiderano imparare alcune cose utili per la vita familiare e nel frattempo condividere abilità e conoscenze; **al Sabato ogni 15 giorni dalle 15 in poi. Le date: 30/11, 18/01, 01/02, 15/02, 01/03, 15/03, 29/03, 03/05/2025.**
-  **Da Comunità a Comunità: INCONTRO PER ILLUSTRARE TUTTE LE NOVITÀ DEL PROSSIMO ANNO DELLA NOSTRA UNITÀ PASTORALE,** con la presenza del vicario per la pastorale don Mario Aversano, per tutti gli operatori pastorali UP28 **Giovedì 12 Dicembre ore 20:45**, Salone Parrocchia San Giuseppe, ingresso via cuneo, 2.
-  **Energie di Comunità:** Martedì 3 Dicembre 2024, ore 21, presso il salone dell'oratorio Santamaria, via don gnocchi, 2, presentazione della nuova fondazione "**CER ENERGIE DI COMUNITA'**", raccolta preadesione soci fondazione, spazio aperto per domande e risposte.
-  **Battesimi:** Ogni 15 giorni prima e terza domenica del mese. Prenotarsi almeno due mesi prima in ufficio (la famiglia deve ritirare i moduli da compilare e da consegnarsi ai Padrini).
-  **Santa Messa in Ospedale** ogni mercoledì, h 16:00.
-  **Sante messe nelle case di riposo:** al Poliziano primo e terzo Venerdì del mese alle ore 10:00, alla RSA di via Vercelli il quarto venerdì del mese alle ore 10:00.
-  **Novena di Natale:** Con i bambini dal 17 al 20/12, h.17:00.  
**Novena di Natale adulti:** Subito dopo la Santa Messa delle ore 18:00 dal 16/12 al 24/12.